

# Speisekarte Restaurant z'Fritzn

## Warme Küche

Montag bis Freitag 15.30 – 20.30

Samstag, Sonntag und Feiertag 11.00 – 20.30

Tischreservierung: (+43) 05357/8222

### Suppen

#### *Rinderbouillon(L) mit Einlage nach Wahl*

Fadennudeln(AC), Grießnockerl(AC), hausgemachte Frittaten(ACG), Leberknödel(ACG) € 3,50

*Tomatencremesuppe* (G) mit Kräutercroutons(A) € 4,00

### Frische Salate

*Salat Nizza* mit grünen Bohnen, Römersalat, Salatgurke, Zwiebeln, Paprika, Tomaten, Eier, Thunfisch, Schwarze Oliven, mit Zitronendressing(CD) € 9,50

*Blattsalat* mit Ziegenkäse(G), Pesto € 9,50

*Backhendlsalat* Blattsalat mit gebackenen Hühnerfilets(AC) € 12,50

*Fitness – Salat* Blattsalat mit gegrillten Putenstreifen und hausgemachter Kräuterbutter(G) € 9,50

*Griechischer Salat* – Blattsalat, Salatgurken, Tomaten, Zwiebel, Schafkäse, Olivenöl(G) € 9,50

*Bunter gemischter Salat-Teller* klein € 3,90 groß € 5,90

### Hauptspeisen

*Tiroler Gröstl* mit Spiegelei im Pfandl serviert, dazu Salat(CL) € 9,50

*Käsespätzle* mit würzigem Tiroler Bergkäse, geröstetem Zwiebel, im Pfandl serviert, dazu Salat(ACGL) € 9,50

*Tiroler Speckknödel* (ACG) mit 2 Stück Knödel und klarer Rinderbouillon(L) oder Sauerkraut(L) € 9,00

*Käse-Press-Knödel* (ACG) mit 2 Stück Knödel und klarer Rinderbouillon(L) oder Sauerkraut (L) € 9,00

*Bauernomelette* - Speckwürfel, würziger Käse, Zwiebel, Tomaten(CG) € 9,00

*Bauernbrot* mit Tiroler Speck (AG) oder mit feinem Tiroler Käse (AG) € 5,00

*Schnitzel „Wiener Art“* (ACG) vom Schwein oder Pute, Pommes(G), Preiselbeeren, Salat € 12,50

*Cordon bleu* (ACG) vom Schwein oder Pute mit Schinken und Käse gefüllt, Petersilkartoffel, Salat € 14,50

*Kaiserschmarren* (ACG) frisch aus der Pfanne mit Apfelmus oder Zwetschkenröster € 9,00

## Gegrilltes und Burger

<b>American Steak</b> mit gegrilltem Speck und Tomate, Kräuterbutter(G), dazu Grillgemüse und Steakpommes	€ 21,50
<b>Gegrilltes Rumpsteak</b> (M) hausgemachte Kräuterbutter(G), Steakpommes, Barbecuesauce(L)	€ 19,50
<b>Grillteller</b> (Rind/Schwein/Huhn/Grillwurst),Kräuterbutter(G), Barbecuesauce (L) und Bauernpommes	€ 15,90
<b>Hühnerspieß</b> mit hausgemachter Kräuterbutter, Pommes und Salat	€ 13,50
<b>„Burger Tirol“</b> (AFGN) gegrilltes Schweinesteak, Speck, Zwiebel, Tomate, Tiroler Käse(G), Steakpommes	€ 10,00
<b>„Hot BBQ – Cheese-Burger“</b> (AFGN) faschirtes Rindfleisch, Bacon, Emmentaler(G), Zwiebel, Tomate, Ruccola und Hot BBQ Sauce(ACGM), Steakpommes	€ 10,00
<b>„Chicken Burger“</b> (AFGN) gegrilltes Hühnerfilet, Ruccola, Tomaten, Zwiebel und feine Cocktailsauce(CM), Steakpommes	€ 10,00

## Fischgerichte

<b>Gegrillte Lachsschnitte</b> (DG) mit Salzkartoffel und Blattspinat	€ 14,50
<b>Gegrilltes Seehechtfilet</b> (DG) auf Tomatenrisotto/ frischer Parmesan	€ 13,90
<b>Schollenfilet</b> (DG) gebacken mit Petersilkartoffel und Sauce Tartar	€ 13,50

## Hausgemachte Pizza auch zum Mitnehmen

<b>„Margherita“</b> : Tomaten, Käse (AG)	€ 8,00
<b>„Diavolo“</b> : Tomaten, Käse, Pfefferoni, Salami (AG)	€ 9,90
<b>„Salami“</b> : Tomaten, Käse, Salami (AG)	€ 9,90
<b>„Tyrolienne“</b> : Tomaten, Käse, Speck, Champignons, Zwiebel, Knoblauch(AG)	€ 10,50
<b>„Spinaci“</b> : Tomaten, Blattspinat, Schafkäse (AG)	€ 10,00
<b>„Calzone“</b> : gefüllt mit Tomaten, Käse, Schinken, Champignon(AG)/	€ 10,50
<b>„Charly“</b> : Tomaten, Käse, Schinken, Salami, Champignons, Pfefferoni, scharf (AG)	€ 10,50
<b>„Prosciutto“</b> : Tomaten, Käse, Schinken (AG)	€ 9,50
<b>„Tonno“</b> : Tomaten, Käse, Thunfisch, Zwiebel (ADG)	€ 10,50
<b>„Frutti di Mare“</b> : Tomaten, Käse, Meeresfrüchte (ABGR)	€ 12,00
<b>„Hawai“</b> : Tomaten, Käse, Schinken, Ananas (AG)	€ 9,90

<b>FAMILIENPIZZA</b> 50cm	€ 32,00
die Familienpizza wird in 4 Teile als Salami, Prosciutto, Margherita und Tonno belegt	

## Nudelgerichte - Wählen Sie Ihre Lieblingsnudeln zur Lieblingsauce:

*Penne, Fusilli, Tortelloni, Spaghetti, Tagliatelle (AC)*

* Pollo Funghi - Huhn, Pilze, Tomaten, Lauch(G)	€ 10,90
* Schafkäse und Cremespinat (G)	€ 9,90
* Bolognese (L)	€ 9,50
* Carbonara - mit Schinken und Ei (CG)	€ 9,50
* Arrabiata – Tomatensauce scharf (L)	€ 8,90

## *Desserts*

Hausgemachter Apfel- oder Topfenstrudel (ACFGHL) mit Sahne (G) mit Vanillesauce (CG) oder Eis (G)	Euro 3,00 Euro 3,50 Euro 3,80
 Kleiner Kaiserschmarren (ACG)  (mit Apfelmus oder Zwetschkenröster)	  Euro 6,00
Früchtebecher(G) (Gemischtes Eis mit Früchten der Saison)	Euro 5,00
Heiße Liebe(G) (VANilleeis mit heißen Himbeeren )	Euro 5,20
Coup Danmark(G) (Vanilleeis mit heißer Schokosauce)	Euro 5,00
Bananensplit(G) (Vanilleeis mit Schokosauce, Banane)	Euro 5,00
Baileysbecher (AG) (Kaffee- und Schokoeis, Baileys)	Euro 5,50
Eiskaffee (G) (Kalter Kaffee mit Vanille und Schokoeis)	Euro 5,00
Smarties – Becher(AG) (2 Kugeln Eis Vanille/Schoko /Smarties)	Euro 3,00
 Eiswaffel (ACEFGH)	

## *Aperitif*

Aperol Spritz (0,25l) (0)	€ 4,00
Hugo oder Helga (0,25l) (0)	€ 4,00
Mirtillo Spritz (0,25l)	€ 4,00
Mirtillo on the Rocks (4cl)	€ 3,00
Stibitzer Apple Cidres Apfel - Birne (0,33l) (0)	€ 4,00
Stibitzer Apple Cidres Apfel (0,33l)(0)	€ 4,00

## *Hauswein /house wine – Weingut Waltschek (CGO)*

Grüner Veltliner / Zweigelt (1/8 l)	€ 2,20
Grüner Veltliner / Zweigelt (1/4 l)	€ 4,40
Grüner Veltliner / Zweigelt (1/2 l)	€ 8,80
Gespritzter rot, weiß	€ 2,80
Sommerspritzer	€ 2,50

## *Stiegl - Bier vom Fass/ beer from barrel (A)*

Bier (Pfiif 0,2 l)	€ 2,00
Bier (0,3 l) / Radler/sauer (0,3 l)	€ 2,90
Bier (0,5 l) / Radler/sauer (0,5 l)	€ 3,50
Stiegl Weisse hell (0,3l)	€ 3,30
Stiegl Weisse hell (0,5l)	€ 3,90
Weizen Cola (0,3l)	€ 3,30
Weizen Cola (0,5l)	€ 3,90

## *Flaschenbier/ bottled beer (A)*

Kaiser Braugold (0,5l)	€ 3,20
König Ludwig Weizenbier dunkel (0,5l)	€ 3,90
Gösser – Stiftszwickel hell (0,5l)	€ 3,90
Wieslbürger – Schwarzbier (0,5l)	€ 4,00
Stiegl Sport Weisse – Alkoholfrei Weizen (0,5l)	€ 3,60
Zipfer - Alkoholfrei (0,5 l)	€ 3,20

## *Alkoholfreie Getränke/ non-alcoholic drinks*

### Libella Limonaden:

Orange, Zitrone (0,3l)

Original Coca Cola, Spezi (0,3l) € 2,50

### Libella Limonaden:

Orange, Zitrone (0,5l)

Original Coca Cola, Spezi (0,5l) € 3,50

Fl. Cola light oder Cola Zero (0,33l), Eistee, Almdudler (0,33l) € 3,00

Mineralwasser still, mild oder prickelnd(0,33 l) € 2,50

Mineralwasser mild oder prickelnd (1l) € 4,80

Apfelsaft, Johannisbeersaft (0,3l) € 2,90

Orangensaft, Multivitaminsaft (0,2 l) € 2,70

Säfte gespritzt Soda (0,3l) € 3,00 (0,5l) € 3,20

Skiwasser oder Holler gespritzt mit Soda oder Wasser (0,3l) € 2,50

Skiwasser oder Holler gespritzt mit Soda oder Wasser (0,5l) € 3,20

Red bull Original oder Lemon (0,25l) € 3,00

Red bull Organics – Bitter Lemon oder Ginger Ale (0,25l) € 3,00

## *Spirituosen/ spirits*

Obstler, Williams, Marillenbrand 2cl € 2,50

Grappa, Williams mit Honig, Zirberl mit Honig, Haselnuss (H) 2cl € 2,70

Haselnussliquor, Himbeergeist, Kirschegeist 2cl € 3,50

Baileys (G) € 3,00

Flügerl, Rüscherl 4cl € 3,50

Jack Daniels Whiskey4cl € 5,00

Jacky Mojito 4cl Jack Daniels, Lemon, Soda € 6,00

Jägermeister, Underberg, Fernet, Metaxa 2cl, Asbach 2cl € 3,00

Bacardi Cola oder Whiskey Cola € 6,00

Wodka Orange, Wodka bull € 6,00

## *Kaffee – und Teespezialitäten*

Verlängerter € 2,70 Ristretto € 2,20

Espresso € 2,20 Großer Brauner € 3,50 Espresso Macchiato (G) € 2,50

Cappuccino (G) € 2,80 Latte Macchiato € 3,00 Chococcino (G) € 2,40

Heiße Schokolade (G) € 2,40 mit Sahne (G) € 2,90 mit Rum (G) € 4,50

Portion Tee (Schwarz, Früchte, Kamille, Pfefferminz, Hagebutte, Magenfreund, Ingwer Zitrone) € 2,50

Zu unseren Kaffee- und Teespezialitäten servieren wir Kaffee Milch(G) und Munzli Schokolade (EFG)

# 14 Zutaten und Stoffe, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können



## EIER

### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Eier aller Geflügel- und Vogelarten

Beispiele / Vorkommen: Mayonnaise, Pfannkuchen, Omelette, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Croutons, Frikadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Teigmantel oder Panade, Kartoffel-Fertigprodukte, Feinkostsalate, Pasteten, Quiches, Soßen, Dressings, Desserts



## ERDNÜSSE

### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Margarine, Brot, Brötchen, Kuchen, Gebäck, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Frühstücksflocken, Schokolade, Feinkostsalate, Marinaden, Satésauße, Pommes Frites, Eis, aromatisierter Kaffee



## FISCH

### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Alle Fischarten, Kaviar

Beispiele / Vorkommen: Kräcker, Soßen (z.B. Worcestersauce), Fonds, Würzpasten, Suppen, Surimi, Sardellenwurst, Brotaufstriche, Feinkostsalate, Pasteten



## GLUTENHALTIGES GETREIDE

### sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören u.a.: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Nudeln, Suppen, Soßen, Paniermehl, Panade, Würstwaren, Dessert, Schokolade, Eis, Bier



## KREBSTIERE

### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi

Beispiele / Vorkommen: Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Paella, Bouillabaise, Sashimi, Surimi



## LUPINE

### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Gebäck, Pizza, Nudeln, Snacks, Fettreduzierte Fleischerzeugnisse, Fleischersatz/vegetarische Produkte, glutenfreie Produkte, Desserts, milchfreier Eiersatz, Kaffeeersatz, Flüssigwürze



## MILCH

### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Die Milch aller Säugetiere

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brüh-, Koch-, Roh-, Bratwurst, Feinkostsalate, Margarine, Nussnougatcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufläufe, Gratin, Kartoffelpüree, Kroketten, Pommes Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kakao, Wein, Molken-/Frucht-/Instantdrink



## SCHALENFRÜCHTE

### sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören abschließend: Mandeln (*Amygdalus communis* L.), Haselnüsse (*Corylus avellana*), Walnüsse (*Juglans regia*), Kaschnüsse (*Anacardium occidentale*), Pecannüsse (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), Paranüsse (*Bertholletia excelsa*), Pistazien (*Pistacia vera*), Macadamia- oder Queenslandnüsse (*Macadamia ternifolia*)

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brühwürste (Pistazien), Rohwürste (Walnüsse), Pasteten, Feinkostsalate (Waldorff), Joghurt, Käse, Nuss-/Nougatcreme, vegetarische Aufstriche, Müsli, Schokolade, Marzipan, Müsliriegel, Kekse, Dressings, Curry, Pesto, Desserts, Likör, aromatisierter Kaffee



## SELLERIE

### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Gewürzbrot, Wurst, Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Kräuterkäse, Fertiggerichte, Feinkostsalate, eingelegte Gemüse, Suppengewürz, Brühe, Suppen, Eintopf, Soßen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzmischungen, Curry, salzige Snacks (Chips)



## SENF

### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Fleischerzeugnisse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonnaise, Ketchup, eingelegte Gemüse, Gewürzmischungen, Käse



## SESAMSAMEN

### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Knäckebrot, Gebäck (süß und salzig), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinkostsalate, Marinaden, Desserts



## SOJABOHNEN

### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Feinkostsalate, Margarine, Schokocreme, vegetarische Brotaufstriche, Müsli, Schokolade, Kekse, Kaugummi, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonnaise, Eis, Sportlernahrung, eiweißangereicherte Erfrischungsgetränke, Diättrinks, Kaffeeweißer, Fertiggerichte aller Art



## SCHWefeldIOXID UND SULPHITE

in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO<sub>2</sub>

Dazu gehören: Mit Schwefel behandelt: Trockenobst, getrocknete Gemüse, Pilze, Tomatenpüree, Kartoffelprodukte, Wein, Bier

Beispiele / Vorkommen: Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischerzeugnisse und -zubereitungen, Feinkostsalate, Suppen, Soßen, Sauerkraut, Fruchtsaft, Chips und andere getrocknete Kartoffelerzeugnisse, gesalzener Trockenfisch



## WEICHTIERE

### und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamares, alle Muscheln, Austern

Beispiele / Vorkommen: (asiatische) Würzpasten, Paella, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinkostsalate